



## Narrativt Forum E45

### **GENERALFORSAMLING 11/6/2012**

#### **FORMANDENS BERETNING V/Kirsten Børsting**

At berette er at fortælle om en eller flere begivenheder.

Den første begivenhed i Narrativt Forum var d. 2. maj 2012, hvor vi havde stiftende generalforsamling.

Sidenhen har vi med dags dato mødtes 15 gange i alt. Det må siges at være meget godt gået set i forhold til vores ellers travle liv. Det er faktisk mere end en gang om måneden i gennemsnit på et år.

Udover vores møder har der også været teoretiske og praktiske begivenheder. Af de 15 mødegange har vi haft 5 kursus- og supervisionsdage sammen i selskab med to nordmænd der repræsenterer forskellige indgangsvinkler til samtaler.

Geir Lundby repræsenterer den narrative praksis, hvor ordene og udfoldelse af ordenes betydninger kan give åbninger ind til barnet, den voksne, familien, organisationen.

Rolf Sundet repræsenterer den narrative praksis, hvor emotionerne og de følelsesmæssige udtryk kan give åbninger ind til barnet, den voksne, familien, organisationen.

De to forskellige indgangsvinkler synes jeg supplerer hinanden rigtig godt. Når de så kobles sammen med udtryk der inviterer den visuelle perception ind, fx i kraft af tegninger, figurer, dyr, den hjælpesøgendes egne metaforiske udtryk – så kan noget som er følelsesmæssigt vanskeligt blive mere konkret at arbejde med og den hjælpesøgende inviteres ind i handling.

Fællesskabet for de forskellige indgangsvinkler er intentionerne om at bidrage til robusthed og handlekraft hos de hjælpesøgende.

Hvad bliver fremtidsperspektivet så for Narrativt Forum E45 set i lyset af beretningerne fra det forgangne år?

Der kan være flere svar! Vi har eksistensberettigelse. Vi kan fungere som et informerende og oplysende alternativ til behandlingsmetoder som er evideret - som fx den kognitive terapi. Jeg vil gerne citere chef for Psykoterapeutisk Center Stolpegård for i weekendavisen i et interview at have sagt: at nu hvor kognitiv terapi er slået fast som evidensbaseret, så skal vi i gang med at udvikle alternativer som fx narrativ praksis. Mennesker er forskellige, livet er multihistorielt – og der er brug for forskellige behandlingsformer – uanset om de hjælpesøgende er børn, unge, voksne, familier, par, professionelle eller organisationer.

Jeg håber, at fremtidsperspektivet bliver at vi fortsat inviterer internationale undervisere og går på opdagelse i, hvad der sker, når de forstås ind i en narrativ praksis. På den måde kan vi blive ved at stille os spørgsmålet: Hvad er narrativ praksis? Hvor går grænserne for at definere sig selv som narrativ praktiker? Er der identitets-definitioner på den narrative praktiker? De spørgsmål kan vi sammen gå på opdagelse i, når vi fortsat udvikler supervisionerne internt i vores gruppe. Så vi netop vedligeholder vores narrative samtale-kompetencer.

**Aktiviteter 1/5/2011 – 11/6/2012**

2/5/11: Stiftende generalforsamling

6/6/11: Møde

7/8/11: Middag på Navigator med Geir Lundby

8/8/11: Narrativ supervision med Geir Lundby

3/10/11: Møde

8/11/11: Narrativ supervision med Geir Lundby

9/11/11: Bevidning i narrativ praksis med Geir Lundby

9/12/11: Julefrokost Nordisk Folkekøkken

30/1/12: Møde

27/2/12: Møde

17/3/12: Møde

13/4/12: Møde

19/4/12: Supervision med Rolf Sundet

20/4/12: Terapeuten i evidensens tid v/Rolf Sundet

11/6/12: General Forsamling